

9/13 (土)	見学のみ	体験	練習参加	必要な持ち物
剣道			○	剣道防具・竹刀
弓道	○			
陸上	○			
ボクシング		○	○	上下体育着・室内シューズ・飲み物
男子バレーボール			○	タオル・着替え・水分
女子バレーボール	○			
卓球			○	体育着・シューズ・ラケット
女子ソフトテニス			○	テニスの練習が出来る道具や服装
バドミントン			○	バドミントンができる用意
体操		○	○	運動着・タオル・飲み物
水泳			○	水着・キャップ・ゴーグル
男子バスケットボール	○			
女子バスケットボール	○			
サッカー	○			
軟式野球			○	グローブ・スパイク・練習着 ・飲み物・タオル
女子サッカー			○	サッカー用具一式
演劇	○			
美術	○			

9/14 (日)	見学のみ	体験	練習参加	必要な持ち物
柔道			○	柔道着
剣道			○	剣道防具・竹刀
ボクシング		○	○	上下体育着・室内シューズ・飲み物
男子バレーボール	○			
女子バレーボール			○	運動着・シューズ・タオル・飲み物
卓球			○	体育着・シューズ・ラケット
女子ソフトテニス			○	テニスの練習が出来る道具や服装
体操		○	○	運動着・タオル・飲み物
水泳			○	水着・キャップ・ゴーグル
男子バスケットボール	○			
サッカー	○			
軟式野球			○	グローブ・スパイク・練習着 ・飲み物・タオル
演劇	○			
美術	○			
放送	○			